

JORDGUBBSDRINK

Vår, Digestive, Antioxidanter, Antiinflammatorisk

Antal glas:

4

Ingredienser:

300 g jordgubbar

3 morötter

1/4 ananas

Beredning: Skala ananasen. Skölj jordgubbarna, men du behöver inte ta bort stjälkarna eftersom de separeras automatiskt i avfallsbehållaren. Processa 1/4 ananas, jordgubbarna och morötterna i nämnd ordning i din J80/J100 Ultra. Skaka ordentligt.

Garnering: servera med jordgubbar skurna i bitar.

Fördelar: Ananas är full av fibrer, vilket är bra för matsmältningen. De vitaminrika jordgubbarna förstärker immunförsvaret.

Variant: Piffa upp din juice med vanilj, kardemumma eller ingefära.

Tips från Robot-Coupe: J80/J100 kan processa 2-3 hela morötter åt gången.

