

HONUNGSJUICE

Sommar, Uppfriskande, Hälsosam, Stärkande

Antal glas:

3

Ingredienser:

750 g vattenmelon

1/2 citron

20 g honung

20 g vatten

Beredning: Koka honung och vatten tillsammans. Låt det svalna. Ta bort skal och kärnor från melonen och skär den i stora bitar. Skala citronen. Processa vattenmelonen och citronen i din J80/J100. Häll upp juicen i glaset och tillsätt honungen.

Garnering: servera med tunna skivor vattenmelon.

Fördelar: Vattenmelon innehåller mycket vatten och är därför en riktigt uppfriskande törstsläckare. Utan risk för viktökning, eftersom de knappt innehåller några kalorier! Vattenmelon är också en källa till A-, B- och C-vitaminer.

Tips från Robot-Coupe: Frukter och grönsaker med tjockt skal (som tex vattenmelon) måste skalas innan den processas i juicentrifugen

