

GURKDRINK

Vinter, Matig, Antioxidanter, Vitamin E

Antal glas:

4

Ingredienser:

1 gurka
4 Granny Smith äpplen (medelstora)
3 tsk dill
1/2 citron
getmjölk

Beredning: Skala inte gurkan, skalet är fullt av vitaminer och ger färg åt juicen. Använd helst ekologisk gurka. Skala citronen. Processa gurkor, äpplen, dill och citronen i din J80/J100. Tillsätt getmjölken. Häll upp i fyra glas.

Garnering: servera med tunna skivor rädisa som du med fördel kan skära med Robot-Coupes grönsaksskärare (skärskiva 1 mm).

Fördelar: Gurka är full av vätska. Getmjölkens fett och protein är mer lättsmält och snällt mot magen än mjölk från ko.

Tips från Robot-Coupe: Det är inte nödvändigt att skala äpplena eller ta bort kärnorna.

