

ÄPPLE & KIWI JUICE

Vinter, Stärkande, Antioxidanter, Vitamin C

Antal glas:

3

Ingredienser:

3 Granny Smith äpplen (medelstora)

1/2 limefrukt

3 kiwifrukt

Beredning: Skala lime och kiwi, som ger juicen dess gröna färg. Processa kiwi, äpplen och lime i din J80/J100. Rör med en sked och servera genast, innan äpplena oxiderar.

Fördelar: Kiwi är en utmärkt källa till C-vitamin.

Variant: Om juicen är för sur, tillsätt lite honung eller sirap. Gurka eller selleristjälk kan ersätta kiwifrukten.

Tips från Robot-Coupe: Det är inte nödvändigt att skala äpplena eller ta bort kärnorna.

