

APELSINKICK

Vinter, Hälsosam, Digestive, Vitamin A

Antal glas:

4

Ingredienser:

4 morötter

4 apelsiner

1 tunn skiva ingefära
isbitar

Beredning: Borsta morötterna rena utan att skala dem. Skala apelsinerna. Processa apelsinerna, ingefäran och morötterna i din J80/J100. Häll upp i fyra glas. Tillsätt isbitar och servera kallt.

Garnering: servera med en skiva apelsin och en oliv.

Fördelar: Morotsjuice är välgörande för ögon och hud, eftersom den är mycket rik på betakaroten.

Tips från Robot-Coupe: J80/J100 kan processa 2-3 hela morötter åt gången. Skala alltid apelsinerna så att juicen inte tar smak av skalet, och blir bittert.

