

СТИМУЛИРУЮЩАЯ МОРКОВКА

Зима, Красивый цвет лица, антиоксидант, **Витамин А**

На
4
Бокала

Состав:

4 моркови

4 апельсина

1 тонкий ломтик имбиря

лёд

Приготовление: Нет необходимости чистить морковь от кожуры, промойте её с щёткой.

Очистите апельсины. Пропустите апельсины с имбирём и морковь через соковыжималку J 80 / J 100 Ultra.

Разлить смесь по четырём бокалам. Добавить лёд и сразу подавать.

Как украсить: ломтиками апельсина и оливками.

Полезные свойства: Морковный сок содержит много бета-каротина, а значит полезен для зрения и кожи.

Советы от Robot-Coupe: В большое загрузочное отверстие соковыжималки J80 / J100 Ultra морковь помещается целиком по 2 или 3 штуки. Всегда снимайте кожуру с цитрусовых, чтобы избежать горечи. **Пропускайте их целиком без предварительной нарезки.**

