

TORANJA MACIA

Primavera, Tónico, Antioxidante, Anti-colesterol

Para
3
Copos

Ingredientes:

250 g de laranjas

250 g de toranjas

250 g de morangos

Preparação: Descasque as laranjas e as toranjas para evitar o amargo. Lave os morangos sem arrancar o pé. Passe tudo na centrifugadora J 80 Ultra/J 100 Ultra.

Misture bem e distribua o sumo pelos copos.

Benefícios: A toranja e a laranja são especialmente ricas em **vitamina C**.

Outra ideia: Se achar o sumo demasiado ácido, não hesite em acrescentar um pouco de mel ou açúcar de cana.

Dicas Robot-Coupe: Passe os citrinos inteiros, descascados e sem corte prévio.

