

# MAÇÃ-KIWI

Inverno, Tónico, Antioxidante, Vitamina C

Para  
**3**  
Copos

## Ingredientes:

3 maçãs verdes Granny-smith  
½ limão verde  
3 kiwis

**Preparação:** Descasque o limão. Descasque os kiwis para guardar a cor verde do cocktail. Passe-os com as maçãs e o limão verde na centrifugadora J 80 Ultra/J 100 Ultra.

Misture com uma colher e sirva de imediato pois a maçã oxida-se rapidamente.

**Benefícios:** Muito rico em **vitamina C**, o kiwi é um excelente tónico para o organismo.

**Outra ideia:** Se achar o sumo demasiado ácido, não hesite em acrescentar um pouco de mel ou de açúcar de cana. Os kiwis podem ser substituídos por um pepino ou uma haste de aipo.

**Dicas Robot-Coupe:** Com a centrifugadora Robot-Coupe, não é necessário cortar previamente as maçãs de tamanho médio, nem descaroçá-las.

