

# RED COCKTAIL

Outono, Energético, Tónico, **Depurativo**

Para  
**4**  
Copos

## Ingredientes:

1 beterraba vermelha bem lavada  
2 cenouras  
2 cachos pequenos de uvas pretas  
2 maçãs Granny  
pimenta de Caiena

**Preparação:** Retire rapidamente os bagos do engaço. Introduza a beterraba e as frutas na centrifugadora J 80 Ultra/J 100 Ultra.

Apure o sumo com pimenta de Caiena e sirva muito fresco.

*Ideia de decoração: Decore o copo com uma fatia de mini-beterraba.*

**Benefícios:** Energético e **muito depurativo**, o sumo de beterraba é muito benéfico para a regeneração sanguínea. A uva é um grande fornecedor de tónus.

**Dicas Robot-Coupe:** Não é necessário cortar as cenouras. Passe-as inteiras por duas ou três.

