

ZOETE GRAPEFRUIT

Lente, Versterkend, Antioxidant, anticholesterol

Voor
3
Glazen

Ingrediënten:

250 g sinaasappels
250 g grapefruit
250 g aardbeien

Vorbereiding: Pel de sinaasappels en de grapefruit, om geen bittere smaak te krijgen. Was de aardbeien, zonder de steeltjes te verwijderen. Verwerk alles in de J 80 Ultra/J 100 Ultra sapcentrifuge. Goed vermengen en het sap over de glazen verdelen.

Gezond: Grapefruit en sinaasappel zijn bijzonder rijk aan **vitamine C**.

Een alternatief: Als u het sap te zuur vindt kunt u een beetje honing of rietsuiker toevoegen.

Tips van Robot-Coupe: Verwerk de gepelde citrusvruchten in hun geheel, zonder ze van te voren in stukken te snijden.

