

WATERMELOEN MET HONING

Zomer, Verfrissend, Gezonde teint, natuurlijke weerstand

Voor
3
Glazen

Ingrediënten:

750 g watermeloen

½ gepelde citroen

20 g honing

20 g water

Vorbereiding: Breng het water met de honing aan de kook. Laat het afkoelen. Schil de watermeloen, verwijder de pitjes en snijd het vruchtvlies in grove stukken.

Verwerk de watermeloen en de gepelde citroen in de J 80 Ultra/J 100 Ultra sapcentrifuge.

Schenk eerst het honingwater en daarna het watermeloen sap in het glas.

Idee voor serveer met dunne plakjes watermeloen.

Gezond: Watermeloen bevat heel veel water, het lest de dorst en verfrist zonder gevaar voor de slanke lijn: het bevat **heel weinig calorieën**. Watermeloen is ook een bron van vitamines A, B en C.

Tips van Robot-Coupe: Vruchten en groenten met een dikke schil (zoals watermeloen) moeten eerst geschild worden voordat ze met de sapcentrifuge verwerkt kunnen worden.

