

LEKKER ROOD

Lente, Spijsvertering, Antioxidant, Ontstekingsremmend

Voor
4
Glazen

Ingrediënten:

300 g aardbeien
3 wortels
¼ ananas

Vorbereiding: Schil de ananas voordat u hem in de sapcentrifuge verwerkt. Het is niet nodig de steeltjes van de aardbeien te verwijderen, deze worden automatisch afgevoerd naar de afvalbak.

Verwerk achtereenvolgens de ¼ ananas, de aardbeien en de wortels in de J 80 Ultra/J 100 Ultra sapcentrifuge. Roer het sap goed door en garneer de glazen met schijfjes aardbei.

Gezond: Ananas bevat veel vezels die gezond zijn voor de spijsvertering. Aardbeien stimuleren uw **immuunsysteem** dankzij hun inbreng van vitaminen.

Een alternatief: Kruid uw cocktail met gemalen specerijen zoals vanille, kardemom of gember.

Tips van Robot-Coupe: Bij de Robot-Coupe sapcentrifuge kunnen wortels met 2 of 3 tegelijk in hun geheel worden ingevoerd.

