

APPEL-KIWI

Winter, Versterkend, Antioxidant, Vitamine C

Voor
3
Glazen

Ingrediënten:

3 Granny-Smith appels
½ limoen
3 kiwi's

Vorbereiding: Pel de citroen. Schil de kiwi's om te zorgen dat de cocktail mooi groen van kleur wordt. Verwerk ze samen met de limoen in de J 80 Ultra/J 100 Ultra sapcentrifuge.

Met een lepel doorroeren en ogenblikkelijk serveren, want appel verkleurt snel.

Gezond: Kiwi is zeer rijk aan **vitamine C** en is een uitstekende oppepper voor het organisme.

Een alternatief: Als u het sap te zuur vindt, kunt u een beetje honing of rietsuiker toevoegen. De kiwi's kunnen worden vervangen door komkommer of bleekselderij.

Tips van Robot-Coupe: Bij uw Robot-Coupe sapcentrifuge is het niet nodig middelgrote appels van tevoren in stukken te snijden en evenmin om de klokhuizen en steeltjes te verwijderen.

