

RED COCKTAIL

Automne, Energétique, Tonique, Dépuratif

Pour
4
Verres

Ingrédients :

1 betterave bien nettoyée
2 carottes
2 petites grappes de raisin rouge
2 pommes granny
poivre de Cayenne

Préparation : Enlevez grossièrement les raisins de la rafle. Introduire la betterave et les fruits dans la centrifugeuse J80 Ultra/J 100 Ultra.

Relevez le jus avec du poivre de Cayenne et servez très frais

idée déco : décorez le verre avec une tranche de mini-betterave.

Bienfaits : Energétique et **très dépuratif**, le jus de betterave est très bénéfique pour la régénération sanguine. Le raisin est un grand fournisseur de tonus.

Astuces Robot-Coupe : Il n'est pas nécessaire de couper les carottes. Passez-les entières par 2 ou par 3.

