

MELON

Eté, Rajeunissant, Digestion, Vitamine A

Pour
3
Verres

Ingrédients :

400 g de melon vert
1 pomme granny-smith
½ citron

Préparation : Enlevez l'écorce du melon et le couper en gros morceaux. Pelez le citron. Passez le melon, le demi-citron et la pomme à la centrifugeuse J 80 Ultra/J 100 Ultra.

Mélangez avec une cuillère et servez aussitôt. Aromatisez le tout avec quelques feuilles de menthe.

idée déco : décorez avec de petits cubes de melon coupés à l'aide de votre coupe-légumes Robot-Coupe (utilisez l'équipement macédoine 8 x 8 x 8 mm)

Bienfaits : Le melon est bénéfique pour l'appareil digestif. Son jus très aromatique se marie agréablement avec des fruits acidulés.

Autre idée : Remplacez le melon par des pêches.

Astuces Robot-Coupe : avant d'être passés à la centrifugeuse, les fruits et légumes à peau épaisse doivent être pelés (ex : pastèque) et tous les gros pépins doivent être retirés (ex : melon). Si vous utilisez des pêches, les dénoyauter.

