

CLASSIQUE

Hiver, Tonique, Economique, Bonne Mine

Pour
3
Verres

Ingrédients :

4 carottes
3 pommes
1 citron

Préparation : Pelez le citron. Inutile de peler les carottes, lavez-les en les brossant. Passez les carottes, les pommes et le citron dans la centrifugeuse J 80 Ultra/J 100 Ultra.

Mélangez bien et servez.

Bienfaits : La pomme, riche en vitamine C, permet de diminuer le cholestérol.

Autre idée : Vous pouvez remplacer les pommes par des poires.

Astuces Robot-Coupe : Avec la centrifugeuse Robot-Coupe, vous n'avez pas besoin de couper les pommes de taille moyenne! Utilisez de préférence la variété de pommes Golden, la plus juteuse.

