

ROJO BOMBÓN

Primavera, Digestión, Antioxidante, antiinflamatorio

Para
4
Vasos

Ingredientes:

300 g de fresas

3 zanahorias

¼ de piña

Preparación: Pelar la piña antes de introducirla en la licuadora, pero no es necesario retirar el rabillo de las fresas, pues éstas son expulsadas automáticamente al recipiente para residuos.

Licuar, en este orden, el ¼ de piña, las fresas y las zanahorias en la licuadora J 80 Ultra/J 100 Ultra. Mezclar bien y decorar los vasos con rodajas de fresas.

Beneficios: La piña contiene muchas fibras buenas para la digestión. Las fresas estimulan las **defensas inmunitarias** gracias a su aportación vitamínica.

Otra idea: Refuerce el gusto del cóctel con especias molidas, como vainilla, cardamomo o jengibre.

Trucos Robot-Coupe: En la licuadora Robot-Coupe, las zanahorias pueden licuarse enteras, de 2 en 2 o de 3 en 3.

