

MELOCOTÓN BURBUJEANTE

Verano, Antioxidante, Buena cara, Vitaminas A y C

Para
3
Vasos

Ingredientes:

6 melocotones sin hueso
½ limón
1 buena pizca de nuez moscada molida
300 ml de soda
1 rodaja fina de jengibre

Preparación: Deshuesar los melocotones y pelar el limón. No es necesario pelar el jengibre. Procesar en la licuadora J 80 Ultra/J 100 Ultra, en el orden indicado, los melocotones, el jengibre y el limón. Mezclar después la nuez moscada molida y la soda con el zumo. Servir la preparación en tres vasos.

Idea para decorar: decorar los vasos con rodajas finas de melocotón.

Beneficios: El melocotón, rico en minerales y vitaminas A y C, es un componente ideal en los cócteles antioxidantes.

Otra idea: Para este zumo, se pueden utilizar melocotones blancos y amarillos.

Trucos Robot-Coupe: Pensar en deshuesar siempre las frutas con hueso (melocotón, albaricoque o cereza, por ejemplo). En la licuadora J 80 Ultra, se pueden procesar fácilmente las especias y raíces como el jengibre con otras frutas y hortalizas para obtener un cóctel picante.

