

MANZANA-KIWI

Invierno, Tónico, Antioxidante, Vitamina C

Para
3
Vasos

Ingredientes:

3 manzanas verdes Granny-Smith
½ limón verde
3 kiwis

Preparación: Pelar el limón y los kiwis para conservar el color verde del cóctel. Licuarlos con las manzanas en la licuadora J 80 Ultra/J 100 Ultra.

Mezclar con una cuchara y servir sin tardar, pues la manzana se oxida muy pronto.

Beneficios: Muy rico en **vitamina C**, el kiwi es un excelente tónico para el organismo.

Otra idea: Si el zumo resulta demasiado ácido, se puede añadir un poco de miel o de azúcar de caña. Los kiwis pueden sustituirse por un pepino o una rama de apio.

Trucos Robot-Coupe: Con la licuadora Robot-Coupe, no es necesario cortar las manzanas de tamaño mediano ni retirarles el corazón.

