

# robot coupe®

Řešení

## Čerstvost a Vitamíny

Radost a pohoda kdykoli  
v průběhu dne



# robot coupe®

Tato knížka s recepty je určena pro odborníky z oboru gastronomie, kteří hledají inspiraci v ultra čerstvých, chutných a zdravých ovocných i zeleninových šťávách.



Autentické chutě, zachované vitamíny, ultra čerstvé džusy se k radosti vašich hostů s potěšením konzumují kdykoli v průběhu dne.

Vylepšete si našimi recepty image i nabídku.

Podívejte se také na naše tipy, jak svůj odšťavňovač lépe využívat a rozvíjet svou kreativitu.

Užijte si četbu i degustaci!



## SNIŽOVÁNÍ MNOŽSTVÍ OBALŮ:

Omezte spotřebu obalů tím, že svým zákazníkům na přání budete nabízet ultra čerstvé džusy.

# Recepty



## Snídaňové koktejly

Multivitaminová šťáva .....	16
Energizující šťáva .....	18
Morning juice .....	20
Pomeranč s mrkví .....	22
Povzbuzující šťáva .....	24

## Tradiční koktejly

Medový meloun .....	28
Vodní meloun s borůvkami .....	30
Pink Boost .....	32
Red cocktail .....	34
Šumivá broskev .....	36
Zelené potěšení .....	38
Sladký grapefruit .....	40
Afternoon delight .....	42
Hrušky-meloun s kurkumou .....	44
Granátové jablko s kiwi .....	46
Orientální koktejl .....	48
Koktejl Rio .....	50
Červený bonbon .....	52
Okurka s mlékem .....	54
Melounový koktejl .....	56
Citronáda .....	58
Mango s borůvkami .....	60

## Detoxikační šťáva

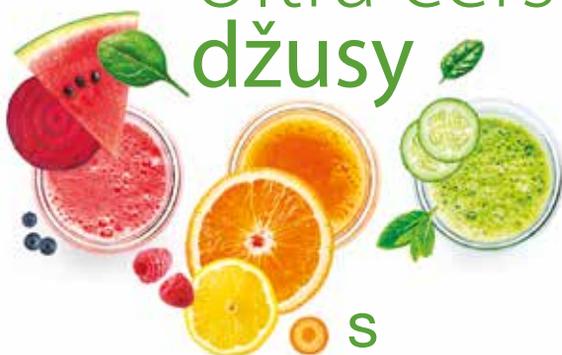
Green juice .....	64
Detox red juice .....	66
Detox juice .....	68
Ohnivý chřest .....	70
Jablka s kiwi .....	72

## Smoothies

Smoothie marakuja .....	76
Smoothie avokádo .....	78
Kiwi-kokosový ořech .....	80

<b>Tipy pro nulový odpad v kuchyni .....</b>	<b>83</b>
<b>Řešení pro všechny profese .....</b>	<b>89</b>
<b>Často kladené otázky .....</b>	<b>96</b>

# Ultra čerstvé džusy



## Robot-Coupe

Ultra-čerstvé džusy jsou odšťavněny ze zeleniny nebo ovoce a jsou určeny k okamžité spotřebě. Zachovávají si proto všechny své výživové vlastnosti.

Není třeba přidávat cukr ani žádné přísady!

Tyto šťávy nesou chuť použitých plodů, na rozdíl od šťáv vyrobených z koncentrátů nebo ovocných nektarů.



## Výhody odšťavňovačů značky Robot-Coupe

### Rychlost

- **6 sekund** stačí na přípravu ultra-čerstvé šťávy ultra čerstvé džusy.

### Pohodlí při používání

- Široká automatická **násyпка** pro průchod plodů bez námahy či krájení na kusy.

### Snadné čištění

- Všechny části lze rozebrat bez použití nářadí a umýt v **myčce**.

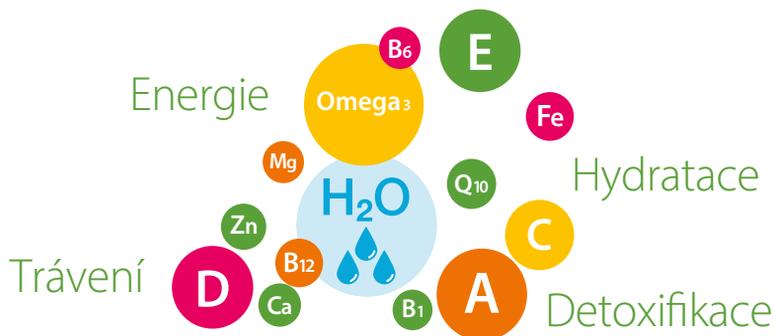
### Rychlý návrat investice

- **15 dnů** na amortizaci nákladů na váš odšťavňovač (při 20 prodaných sklenicích denně).

### Uchovává vitamíny

- Ovoce a zelenina **si při odšťavňování zachovávají své živiny** a nedochází k jejich **zahřátí**.

# Výhody



Ultra-čerstvé džusy vám umožní snadno a rychle konzumovat více ovoce a zeleniny.

Dodávají energii díky koncentraci vitamínů a živin.

Podporují hydrataci, zejména u starších osob a malých dětí. Při konzumaci před jídlem usnadňují trávení.

Ultra-čerstvé šťávy také posilují trávicí orgány a detoxikují tělo.



**Pokud připravujete šťávy s předstihem, zabraňte oxidaci po přípravě šťávy přidáním přírodních antioxidantů (citron, pomeranč, grapefruit).**



# Příznivé účinky ovoce a zeleniny

## na zdraví

### Jablka

Antioxidační vlastnosti jablka pomáhají snižovat riziko kardiovaskulárních onemocnění. Pektin a polyfenoly obsažené v jablku skutečně pomáhají snižovat hladinu cholesterolu v krvi.

### Citrusové plody

Citrusové plody jsou známé svým vysokým obsahem vitamínu C. Obsahují také velké množství antioxidantů jako jsou flavonoidy, které působí v kombinaci s vitamínem C. Citrusové plody posilují imunitní systém a mají protizánětlivé vlastnosti.

### Mrkev

Mrkev je bohatá na beta-karoteny, jedná se o velmi silný antioxidant, který zpomaluje stárnutí a zlepšuje stav pokožky. Mrkev navíc podporuje hojení a je bohatá na vitamín A.

### Řepa

Řepa obsahuje draslík a antioxidanty. Draslík pomáhá snižovat krevní tlak a antioxidanty chrání před volnými radikály, které se podílejí na kardiovaskulárních onemocněních.





## Okurka

Okurka pomáhá neutralizovat kyselost a obnovit acidobazickou rovnováhu v těle. Reguluje také krevní tlak.



## Kiwi

Kiwi je alkalizující potravina, která díky obsaženým minerálům pomáhá vyvážit okyselující potraviny. Kiwi je také velmi bohatým zdrojem vitamínu C.

## Zázvor

Kromě své pověsti silného afrodisiaka je zázvor rostlina, která zlepšuje trávení a používá se také jako tonikum. Má navíc antibakteriální účinky a schopnost snižovat horečku.



# Překvapte své hosty nápojem s chutí

povzbuzující

mírně  
nakyslou

provoněnou  
sluncem





s anýzovými tóny

osvěžující

pikantní

# Používejte vždy sezónní plody, jen tak zachováte plné chutě

## Jaro



- Jablko
- Mrkev
- Okurka
- Celer
- Jahoda

## Léto



- Cukrový meloun
- Vodní meloun
- Broskev
- Okurka
- Lesní plody
- Bazalka

# Podzim



- Hroznové víno
- Jablko
- Kiwi
- Hruška

# Zima



- Jablko
- Hruška
- Kiwi
- Řepa
- Pomelo
- Fenykl
- Mandarinka
- Pomeranč
- Ananas

# Jak číst stránku s receptem?

**Příklady**

**Obtížnost receptu**

**Příklady**

DETOX

## Green Juice

**Příklady**

- 1 okurka
- 3 jablka
- 1 balení čerstvého špenátu

**Postup**

- Umyjte okurku, jablka a svazek špenátu.
- Vložte postupně svazek špenátu, jablka a okurku do odšťavňovače.
- Dobře promíchejte a ihned podávejte.

Dobrou chuť!

**TIP**

U J 80 nebo J 100 nemusíte jablka krájet ani odšťavňovat. Totéž platí pro okurku.

64 Řešení Čerstvost a Vitamíny robot@coupe

**Obtížnost receptu**

SNADNĚ OBTÍŽNĚ

PRO:

**Příklady**



**Způsob přípravy**

**Počet sklenic**

# Recepty

*robot coupe*<sup>®</sup>





# Snídaně

nabízená

*robot*  *coupe*<sup>®</sup>

# Multivitaminová šťáva

## Přísady

- 3 pomeranče
- 3 jablka
- 1 mrkev
- 1 kiwi



## Postup

- Umyjte jablka a mrkev, ale neloupejte je.
- Oloupejte pomeranče a kiwi.
- Vložte suroviny do odšťavňovače.
- Zamíchejte a ihned podávejte!

Dobrou chuť!



**Podávejte ihned po odšťavnění, a třeba se špetkou kurkumy, která má mnoho příznivých účinků.**

SNADNÉ



OBTÍŽNÉ

PRO:



# Multivitaminová šťáva



## Přísady

- 1 kus zázvoru
- 1 citron
- 4 mrkve
- 3 jablka

## Postup

- Olupejte citron. Mrkve ani jablka není třeba loupat, umyjte je kartáčkem.
- Vložte zázvor, citron, mrkve a jablka do odšťavňovače.
- Dobře promíchejte a podávejte.

Dobrou chuť!



**S odšťavovačem Robot-Coupe Juice nemusíte  
krájet středně velká jablka!**

SNADNÉ



OBTÍŽNÉ

PRO:



SNÍDANĚ

# Morning Juice

## Přísady

- ½ ananasu
- 2 jablka
- 2 citróny



## Postup

- Olupejte citróny a ananas a umyjte jablka.
- Dejte jablka, citróny a ananas do odšťavňovače.
- Ihned podávejte.

Dobrou chuť!



Ovoce se silnou slupkou je třeba před vložením do odšťavovače oloupat (např. ananas).

SNADNÉ



OBTÍŽNÉ

PRO:



# Pomeranč s mrkví

## Přísady

- 1 kus zázvoru
- 3 mrkve
- 3 pomeranče



## Postup

- Není nutné loupat mrkve, umyjte je kartáčkem.
- Oloupejte pomeranče.
- Vkládejte postupně zázvor, mrkve a naposledy pomeranče do odšťavňovače.

Dobrou chuť!



**Oloupejte citrusové plody, zabráníte tak hořké chuti, vkládejte je celé a bez krájení.**

SNADNÉ



OBTÍŽNÉ

PRO:



# Multivitaminová šťáva



## Přísady

- 2 mrkve
- 3 jablka
- 1 cuketa

## Postup

- Odřízněte konec cukety a umyjte ji spolu s jablky a mrkvemi.
- Vložte mrkve, jablka a cuketu do odšťavňovače.

Dobrou chuť!



**Mrkev dobře umyjte kartáčkem, ale neloupejte ji,  
vaše šťáva bude mít maximum vitaminů!**

SNADNÉ



OBTÍŽNÉ

PRO:





# Tradiční šťávy

nabízené

*robot*  *coupe*<sup>®</sup>

# Medový meloun



## Přísady

- ½ vodního melounu
- ½ citronu
- 20 g medu
- 20 g vody

## Postup

- Svařte med s vodou. Nechte vychladnout.
- Z oloupaného melounu odstraňte semínka a nakrájejte ho na větší kusy.
- Olupejte půlku citronu.
- Vložte meloun a půlku citronu do odšťavňovače.
- Do sklenice nejprve nalijte medový roztok a poté šťávu z melounu.

Dobrou chuť!



**Ovoce a zeleninu se silnou slupkou je třeba před vložením do odšťavňovače oloupat (například: meloun).**

SNADNÉ



OBTÍŽNÉ

PRO:



# Vodní meloun s borůvkami



## Přísady

- ½ vodního melounu
- 100 g borůvek
- Několik lístků máty

## Postup

- Z oloupaného melounu odstraňte semínka a nakrájejte ho na větší kusy.
- Umyjte borůvky.
- Vložte suroviny do odšťavňovače.

Dobrou chuť!



**Máta dodá osvěžující nádech:  
lístky máty ozdobte sklenici s nápojem.**

SNADNÉ



OBTÍŽNÉ

PRO:



# Pink Boost

## Přísady

- 2 jablka
- 50 g malin
- 2 hrušky odrůdy Williams
- ½ citronu



## Postup

- Umyjte ovoce a oloupejte půlku citronu.
- Vložte všechny suroviny do odšťavňovače.
- Zamíchejte a ihned podávejte.

Dobrou chuť!



**U J 80 nebo J 100 nemusíte krájet ovoce,  
ani odstraňovat jádra ani středy!**

SNADNÉ



OBTÍŽNÉ

PRO:



# Red Cocktail

## Přísady

- 1 syrová řepa
- 2 mrkve
- 2 menší červené hrozny
- 2 jablka
- Kajenský pepř



## Postup

- Oberte víno z hroznu a všechny plody umyjte.
- Vložte všechny suroviny do odšťavňovače.
- Ihned podávejte.

Dobrou chuť!



Ochuťte šťávu kajenským pepřem!

SNADNÉ



OBTÍŽNÉ

PRO:



# Šumivá broskev



## Přísady

- 1 kus zázvoru
- 6 broskví bez pecek
- ½ citronu
- 1 větší špetka mletého muškátového oříšku
- 300 ml limonády

## Postup

- Umyjte broskve a vyjměte z nich pecky, oloupejte citron.
- Vkládejte postupně: zázvor, broskve a naposledy půlku citronu do odšťavňovače.
- Před podáváním přimíchejte mletý muškátový oříšek a limonádu.

Dobrou chuť!



**Nezapomenejte vždy vypeckovat peckové ovoce (příklad: broskev).**

SNADNÉ



OBTÍŽNÉ

PRO:



# Zelené potěšení



## Přísady

- 1 kus zázvoru
- ½ ananasu
- 1 svazek petržele
- 1 citron
- 1 jablko
- 2 celerové natě

## Postup

- Olupejte ananas, nakrájejte ho na větší kusy a poté oloupejte citron.
- Umyjte jablka, celer, petržel a zázvor.
- Vložte všechny suroviny do odšťavňovače, jako první dejte zázvor.
- Ihned podávejte.

Dobrou chuť!



**U J 80 nebo J 100 nemusíte loupat zázvor.**

SNADNÉ



OBTÍŽNÉ

PRO:



# Sladký grapefruit

## Přísady

- 4 pomeranče
- 3 grapefruity
- 300 g jahod



## Postup

- Olupejte pomeranče a grapefruity, vyhnete se tak hořké chuti.
- Umyjte jahody a nemusíte je odstopkovat.
- Vložte vše do odšťavňovače.
- Před podáváním dobře promíchejte.

Dobrou chuť!



**Citrusové plody vkládejte oloupané a celé, není nutné je krájet na kousky.**

SNADNÉ



OBTÍŽNÉ

PRO:



# Afternoon Delight



## Přísady

- 4 mrkve
- 1 mango
- 1 hruška

## Postup

- Olupejte mango a vyjměte z něj pecku.
- Umyjte hrušku a mrkve.
- Vložte veškeré ovoce do odšťavňovače.
- Ihned podávejte.

Dobrou chuť!



U J 80 nebo J 100 není třeba loupat hrušku ani mrkve.

SNADNÉ



OBTÍŽNÉ

PRO:



# Hrušky-meloun s kurkumou



## Přísady

- 1 kus zázvoru
- ½ žlutého melounu
- 1 grapefruit
- ½ hrušky
- ½ jablka odrůdy Golden
- 1 špetka kurkumy

## Postup

- Olupejte meloun, nakrájejte ho na větší kusy a poté oloupejte grapefruit.
- Vkládejte postupně: zázvor, půlku jablka, půlku hrušky, půlku melounu a poté grapefruit.
- Do vzniklé šťávy přidejte kurkumu.
- Dobře promíchejte a ihned podávejte.

Dobrou chuť!



**Ovoce a zeleninu se silnou slupkou je třeba před vložením do odšťavovače oloupat (například: meloun) a odstranit všechna větší jádra.**

SNADNÉ



OBTÍŽNÉ

PRO:



# Granátové jablko s Kiwi

## Přísady

- 10 kiwi
- 2 granátová jablka



## Postup

- Rozkrojte granátová jablka na polovinu a vyjměte z nich semínka.
- Oloupejte kiwi.
- Vložte kiwi a semínka z granátového jablka do odšťavňovače.

Dobrou chuť!



**Ovoce a zeleninu se silnou slupkou je třeba před vložením do odšťavovače oloupat (například: kiwi).**

SNADNÉ



OBTÍŽNÉ

PRO:



# Cocktail koktejl

## Přísady

- ½ ananasu
- 3 pomeranče
- 1 kávová lžička vanilkového extraktu



## Postup

- Olupejte pomeranče a ananas.
- Vložte polovinu ananasu a pomeranče do odšťavňovače.
- Vanilkový extrakt promíchejte s vzniklou šťávou a nápoj podávejte.

Dobrou chuť!



**Olupejte citrusové plody, zabráníte tak hořké chuti.  
Vkládejte je celé a bez předkrájení.**

SNADNÉ



OBTÍŽNÉ

PRO:



# Cocktail Rio



## Přísady

- 2 pomeranče
- 400 ml limonády
- 1 polévková lžice sirupu z granátového jablka

## Postup

- Pomeranče oloupejte a vložte do odšťavňovače.
- Přidejte limonádu.
- Přidejte lžici sirupu z granátového jablka a ihned podávejte.

Dobrou chuť!



Můžete dozdobit plátky limetky.

SNADNÉ



OBTÍŽNÉ

PRO:



TRADIČNÍ ŠTÁVY

# Červený bonbon



## Přísady

- 300 g jahod
- 3 mrkve
- ¼ ananasu

## Postup

- Olupejte ananas, umyjte mrkve a jahody.
- Vkládejte postupně ananas, jahody a naposledy mrkve do odšťavňovače.
- Dobře promíchejte a ihned podávejte.

Dobrou chuť!



S odšťavovačem Robot-Coupe Juice nemusíte odstopkovat jahody, zelené konce automaticky odejdou do odpadní nádoby.

SNADNÉ



OBTÍŽNÉ

PRO:



# Okurka s mlékem



## Přísady

- 1 okurka
- 4 jablka odrůdy Granny
- 3 polévkové lžíce kopr
- ½ citronu
- Mléko

## Postup

- Olupejte půlku citronu, omyjte okurku, jablka a kopr.
- Vkládejte postupně: okurku, jablka, kopr a naposledy půlku citronu do odšťavňovače.
- Do vzniklé šťávy vlijte mléko.

Dobrou chuť!



**Okurku není nutné loupát, protože její slupka obsahuje vitamíny a pěkně šťávu obarví.  
V tomto případě upřednostňujte bio okurky.**

SNADNÉ



OBTÍŽNÉ

PRO:



# Cocktail koktejl



## Přísady

- ½ melounu
- 3 jablka
- 1 citron

## Postup

- Oloupaný meloun nakrájejte na větší kusy a poté oloupejte citron.
- Vložte meloun, citron a jablka do odšťavňovače.
- Vše promíchejte a dochuťte několika lístky máty.

Dobrou chuť!



Použijte přednostně jablka odrůdy Golden, která jsou nejšťavnatější.

SNADNÉ



OBTÍŽNÉ

PRO:



# Citronáda



## Přísady

- 8 citronů
- 60 g třtinového cukru
- 750 ml vody

## Postup

- Citrony oloupejte a vložte do odšťavňovače.
- Rozpusťte veškerý cukr v citronové šťávě a promíchejte.
- Jakmile se cukr zcela rozpustí v citronové šťávě, přidejte hodně studenou vodu.

Dobrou chuť!



Můžete přidat lístky máty a malý kousek čerstvého zázvoru.

SNADNÉ



OBTÍŽNÉ

PRO:



# Mango s borůvkami



## Přísady

- 1 miska borůvek
- 2 manga
- ½ lžičky skořice

## Postup

- Umyjte borůvky.
- Oloupejte manga a vyjměte z nich pecku.
- Vložte kousky manga s borůvkami do odšťavňovače.
- Do vzniklé šťávy přidejte skořici a před podáváním promíchejte.

Dobrou chuť!



**Z manga vyjměte jádro a oloupejte jej před vložením do odšťavňovače.**

SNADNÉ



OBTÍŽNÉ

PRO:





# Detoxikační šťáva

nabízená

*robot*  *coupe*<sup>®</sup>

DETOX

# Green Juice

## Přísady

- 1 okurka
- 3 jablka
- 1 balení čerstvého špenátu



## Postup

- Umyjte okurku, jablka a svazek špenátu.
- Vložte postupně svazek špenátu, jablka a okurku do odšťavňovače.
- Dobře promíchejte a ihned podávejte.

Dobrou chuť!



**U J 80 nebo J 100 nemusíte jablka krájet, ani odstopkovat. Totéž platí pro okurku.**

SNADNÉ



OBTÍŽNÉ

PRO:



# Detox Red Juice



## Přísady

- 2 syrové řepy
- 4 mrkve
- 1 svazek petržele

## Postup

- Umyjte řepu, mrkev a petržel.
- Vložte je do odšťavňovače, vždy začínejte petrželí.
- Ihned podávejte.

Dobrou chuť!



**Podávejte ihned po odšťavnění,  
proč a třeba se špetkou mletého kmínu.**

SNADNÉ



OBTÍŽNÉ

PRO:



DETOX

# Detox Juice

## Přísady

- 3 jablka
- 1 stonk celerové natě
- 1 okurka



## Postup

- Umyjte jablka, celer a okurku
- Vložte vše do odšťavňovače.

Dobrou chuť!



**Pěkné lístečky petržele nechte stranou  
na ozdobu nápoje.**

SNADNÉ



OBTÍŽNÉ

PRO:



DETOX

# Ohnivý chřest

## Přísady

- 1 kg chřestu
- 1 špetka papriček Espelette
- 1 špetka koření solný květ



## Postup

- Olupejte chřest a odstraňte tvrdé konce.
- Vložte je přímo do odšťavňovače.
- Dochutěte papričkami Espelette a solným květem dle chuti.

Dobrou chuť!



**Do odšťavňovače můžete vložit rovnou i koření nebo celé papričky Espelette spolu s jinými druhy ovoce či zeleniny a vytvořit pikantní koktejl.**

SNADNÉ



OBTÍŽNÉ

PRO:



DETOX

# Jablko s kiwi

## Přísady

- 3 zelená jablka odrůdy  
Granny-Smith
- 1 limetka
- 3 kiwi



## Postup

- Olupejte limetku a kiwi.
- Umyjte jablka.
- Vložte suroviny do odšťavňovače.
- Promíchejte a okamžitě podávejte, aby jablko příliš rychle neoxidovalo.

Dobrou chuť!



**S odšťavňovačem Robot-Coupe není nutné krájet  
ani loupat jablka.**

SNADNÉ



OBTÍŽNÉ

PRO:





# Smoothie

nabízené

*robot*  *coupe*<sup>®</sup>

# Smoothie Marakuja



## Přísady

- 3 jablka
- 4 pomeranče
- 10 plodů marakuji
- 1 kus zázvoru

## Postup

- Umyjte jablka, oloupejte pomeranče a vyloupněte dužinu marakuji.
- Vložte jablka a pomeranče do odšťavňovače.
- Do mixéru přidejte získanou šťávu a poté dužinu marakuji a zázvor.
- Mixujte 1 minutu a podávejte.

Dobrou chuť!



**Nasadte na odšťavňovač J 100 malé hrdlo  
a nechte téct šťávu přímo do nádoby mixéru.**

SNADNÉ



OBTÍŽNÉ

PRO:



SMOOTHIE

# Smoothie Avokádo

## Přísady

- 2 avokáda
- 150 g čerstvého špenátu
- 5 jablek
- Drcený led



## Postup

- Opláchněte jablka a špenát.
- Vložte nejdříve špenát a jablka do odšťavňovače.
- Do mixéru přidejte získanou šťávu, avokádo oloupané na kousky a drcený led.
- Mixujte 1 minutu a podávejte ve sklenicích.

Dobrou chuť!



**Nasadte na odšťavňovač J 100 malé hrdlo  
a nechte téct šťávu přímo do nádoby mixéru.**

SNADNÉ



OBTÍŽNÉ

PRO:



SMOOTHIE

# Kiwi kokosový ořech



## Přísady

- 6 kiwi
- 20 cl kokosové zmrzliny
- 10 cl kokosového mléka
- Drcený led

## Postup

- Kiwi oloupejte a vložte do odšťavňovače.
- Do mixéru nalijte kokosovou zmrzlinu, šťávu z kiwi a kokosové mléko. Přidejte drcený led a míchejte 1 minutu.
- Nalijte nápoj do sklenic. Ihned konzumujte.

Dobrou chuť!



**Kokosové mléko můžete nahradit jiným rostlinným nápojem, například mandlovým mlékem.**

SNADNÉ



OBTÍŽNÉ

PRO:





# Tipy Nulový odpad

zajištěný

*robot coupe*<sup>®</sup>



**Jak znovu použít dužinu z ovoce a zeleniny  
z vašeho odšťavňovače?**

# Dort s ovocnou dužinou

Příklad přidávané dužiny  
z mrkve



## Přísady

- 200 g dužiny z ovoce  
např.: 120 g jablek  
a 80 g mrkve
- 200 g mouky
- 1 sáček sušeného droždí
- 50 g cukru
- 10 cl mléka
- 1 špetka soli
- 5 cl olivového oleje
- 2 polévkové lžíce  
chia semínek



## Postup

- Do korpusu dortového těsta zapracujte ovocnou dužinu získanou v odšťavňovači, poté přidejte chia semínka.
- Opatrně promíchejte.
- Směs nalijte do dortové formy.
- Pečte 25 minut v předehřáté troubě na 200° C.



**Na závěr přidejte ovocnou dužinu.**

SNADNÉ



OBTÍŽNÉ

CÍL



# Muffiny s dužinou a čokoládou

Příklad přidané dužiny  
z marakuji



## Přísady

- 200 g dužiny z ovoce
- 160 g hořké čokolády
- 80 g mouky
- 60 g cukru
- 50 g másla
- 3 vejce
- Droždí



## Postup

- Do korpusu těsta na čokoládové muffiny zapracujte ovocnou dužinu získanou ve vašem odšťavňovači.
- Směs vložte do formiček a pečte v troubě na 180 ° C po dobu 15 minut.



Pro zlepšení chuti přidejte vanilku.

SNADNĚ



OBTÍŽNĚ

CÍL



# Využití dužiny z ovoce a zeleniny

Přidávejte zeleninovou nebo ovocnou dužinu do těsta na vafle, palačinky, do salátů nebo omelet.



*robot coupe®*

**Řešení pro  
všechny profese**

# Odšťavňovače Robot-Coupe®

## INOVACE

### NÁSNYPNÝ OTVOR

Ø 79 mm

Pro vkládání celých plodů ovoce a zeleniny.



### AUTOMATICKÝ NÁSNYPNÝ OTVOR

- Vkládání ovoce a zeleniny bez námahy díky exkluzivnímu systému automatického posuvu.

- Rychlost práce: 25 cl za pouhých 6 sekund.



### ODSTŘEDIVÝ KOŠ

Se dvěma držadly pro lepší uchopení, demontáž bez použití nástrojů a snadné čištění.

## NOVÉ

**2 velikosti hrdla, které zabraňují vystřikování:**

- 1 Džbáněk/ Nádoba blenderu
- 2 Samoobslužný servis do sklenic



## NOVÉ

### ODKAPÁVACÍ NÁDOBKHA

**Velký objem** pro vždy čistou pracovní plochu.



## NOVÉ

### NAKLONĚNÁ ZÁKLADNA

Pro optimální odvod šťávy.

### MOTOR

- 1000 W pro intenzivní použití v průběhu celého dne.
- Tichý, aby se dal použít před spotřebitelem.



Odvod odpadu pod pracovní plochu.



### 2 možnosti použití:

#### 1 - Nepřetržitý odvod odpadu.

**Vypouštěcí násypka:** zajišťuje odsun odpadu nepřetržitě přímo pod pracovní plochu.

#### 2 - Odvod odpadu do koše.

Průhledný odpadní koš o objemu 7,2 litry.



# Vaše podnikání?

Restaurace, bary a zdravotně-sociální, veřejný sektor:

## J 80



Hotely, školní a závodní jídelny:

## J 80 Buffet

pro použití  
v samoobslužném provozu



Juice bary a supermarkety,  
školní jídelny (kromě  
samoobslužného provozu):

## J 100

pro intenzivní použití



# Řešení Robot-Coupe

## Přípravky z čerstvých produktů

### Krouhače zeleniny

Jak snadno vytvořit originální prezentace zeleniny a ovoce?



Krouhače zeleniny umožňují více než 50 inovativních a originálních druhů řezů zeleniny a ovoce.

Můžete mlít, strouhat, vytvářet nudličky, salátové směsi, hranolky, kostičky a mřížky...

Šéfkuchař tak efektivně vytváří nové chutné a rozmanité prezentace.

## Výhody<sup>++</sup>

**krouhačů zeleniny  
Robot-Coupe**

- + **Největší rozmanitost řezů:**  
K dispozici 53 disků.
- + **Spolehlivost, síla a robustnost.**



# Ponorný mixér

Jak výživně a chutně připravit polévky z čerstvých produktů?

Řada 21 robustních a výkonných ponorných mixérů přemění veškerou sezónní zeleninu na čerstvé, krémové a lahodné polévky pro potěšení vašich hostů.

- **Robustnost:** celonerezový zvon.
- **Dokonalá hygiena:** plně odnímatelná noha i nůž pro snadné čištění a údržbu.
- **Výkon:** nejrychlejší mixování s nejmenším množstvím odpadu.



## Výhody<sup>++</sup>

ponorných mixérů  
**Robot-Coupe**

- + **Přísun vlákniny.**
- + **Zachování organoleptických vlastností**
- + **Kontrola nákladů na suroviny.**



# Řešení Robot-Coupe

Pro přípravu z čerstvých produktů

## Snacking



J 80

CL 20

## Salátový bar



J 80

CL 50

## Polévkový bar



J 80

MP 350 Ultra

## Hotely



**J 80 Buffet      CL 50**

## Džusový bar



**J 100      CL 20**

## Supermarkety

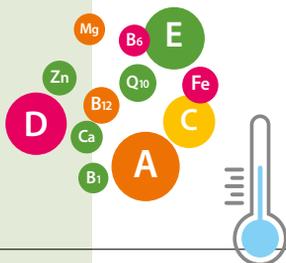


**J 100      CL 52**

# Často kladené otázky



**Jsou při odšťavňování zachovány vitamíny?**



Odšťavňovače Robot-Coupe nezahřívají ovoce a zeleninu, takže nehrozí riziko zničení vitamínů. Všechny výživové hodnoty ovoce a zeleniny jsou zachovány.



**Jak dlouho trvá příprava jedné sklenice čerstvé šťávy?**

Na výrobu jedné sklenice ultra čerstvé šťávy s odšťavňovačem Robot-Coupe stačí 6 sekund.



**Kolik ovoce a zeleniny je třeba k přípravě jedné sklenice?**

Výkon odšťavňovače Robot-Coupe patří k nejvyšším na trhu. Na jednu sklenici o objemu 15 cl stačí pouze 2 středně velká jablka.

**Musí být ovoce a zelenina před vkládáním do odšťavňovače uchovávané v chladu?**

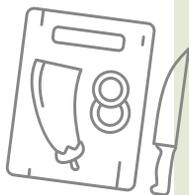


Doporučujeme vám, abyste ovoce a zeleninu uchovávali v chladničce. Před podáváním je rozložte na led, nabídnete tak ještě více osvěžující šťávu!

**Lze odšťavnit citrusové plody (pomeranče, citróny, grapefruity, limetky)?**



Ano. Doporučujeme však, abyste je předem oloupali, vyhnete se hořké chuti z kůry.



**Je nutné ovoce a zeleninu nakrájet před vložením do odšťavňovače?**

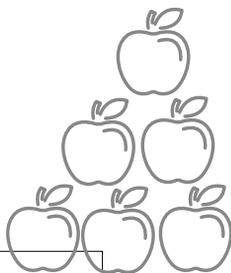
Ovoce a zelenina nejčastěji používaná v džusech (jablka, hrušky, mrkev) nevyžaduje žádnou další přípravu: není třeba je krájet, loupat ani odstraňovat stopky či jádřince. Doporučujeme vám přednostně používat plody z bio produkce, budete moci použít i slupku, která je bohatá na vitamíny, vlákninu a minerály. Ovoce s velkými peckami, například broskve, je třeba vypeckovat.

**Lze odšťavnit bylinky a listy (špenát, kapustu, petrželku...)?**



Odšťavňovače Robot-Coupe nejsou určeny pro toto použití. Je však možné pro dochucení přidávat i bylinky nebo listy, které však do zařízení vkládejte před ovocem nebo zeleninou.

## Jaké množství ovoce a zeleniny lze zpracovat, než se nádoba na odpad naplní?



Doporučujeme vyprazdňovat nádobu na odpad přibližně po 20 kg. Nádoby na odpad u odšťavňovačů Robot-Coupe jsou průhledné, můžete tak snadno pohledem zjistit, kdy je čas je vyprázdnit.



## Jak dlouho trvá čištění zařízení na konci směny?

Počet dílů, které je třeba na našich odšťavňovačích čistit, je snížen na nezbytně nutnou míru. Kromě toho je lze snadno demontovat bez použití nástrojů a lze je mýt v myčce pro zkrácení doby čištění.

## Je nutné zařízení oplachovat po každé přípravě šťávy?



Ne. Aby však nedocházelo k obarvení mezi 2 šťávami, je vhodné odšťavňovač propláchnout tak, že se ½ litru vody nalije do násypky a nechá se v chodu. Nemusíte tak přístroj rozebírat.

# Jak začlenit ultra-čerstvé šťávy do vaší nabídky?

**Zefektivněte své zásoby ovoce  
a zeleniny pro celý váš provoz:**



- Na jídelním lístku nabízejte „nápoj dne“
- Používejte čerstvé produkty z vašeho jídelního lístku



**Z „nevhledného“ ovoce či zeleniny  
lze také vytvořit výborné šťávy:**



- Použijte ovoce a zeleninu, kterou jste nezpracovali v kuchyni
- Zajistěte si další zdroj příjmu



**Předem si zajistěte množství ovoce  
a zeleniny pro objem připravovaných  
šťáv:**

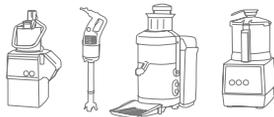


- Snižte na minimum potřebnou manipulaci, a ušetřete si tak při práci čas
- Používejte jen správné množství, a zabraňte tak plýtvání





*robot coupe*<sup>®</sup>



**Požádejte o ukázkou zdarma ve své kuchyni.**

**Vyrobeno ve Francii v ROBOT-COUBE s.n.c.  
Management, Exportní a Marketingové oddělení:**

48, rue des Vignerons  
94300 Vincennes - France  
Tel. + 33 1 43 98 88 33  
international@robot-coupe.com

Více informací na  
[www.robot-coupe.com/cz](http://www.robot-coupe.com/cz)